

Suomeksi

PCOS:lla on uusi nimi!

10 uutta asiaa



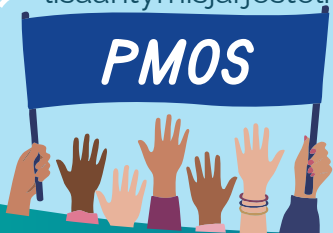
- 1** PCOS tunnetaan nyt nimellä **PMOS – Polyendokriininen metabolinen munasarjaoireyhtymä****



Miksi PMOS-nimi tarkempi?

- 2** PMOS on tarkempi, koska oireyhtymässä ei esiinny munasarjakystia (engl. polycystic ovary syndrome). Kyseessä on munasarja, jossa on runsaasti munarakkuloita, joiden sisässä on osittain kehittynyt munasolu. PMOS kuvaa paremmin koko kehoa, sillä oireyhtymä vaikuttaa:

- hormoneihin
- aineenvaihduntaan
- mielenterveyteen
- ihoon
- lisääntymisjärjestelmään



- 3** Lääkärit ja terveydenhuollon ammattilaiset tukivat nimenmuutosta vahvasti, ja hyödyt arvioitiin riskejä suuremmiksi.



- 4** PCOS-nimi keskittyi vain munasarjoihin ja jätti huomiotta muut keskeiset oireet mikä johti väärinkäsityksiin viivästyksiin.



Miten nimi muutettiin?

- 5** Uusi nimi syntyi kaikkien aikojen laajimmasta maailmanlaajuisesta osallistamisprosessista
- yli 22 000 kyselyvastausta
 - useita työpajoja
 - kokemusasiantuntijoita
 - naisia, joilla on omakohtaista kokemusta
 - terveydenhuollon ammattilaisia
 - potilasjärjestöjä ympäri maailmaa



Miksi PMOS on tarkempi?

AskPCOS-sovellus siirtyy nimeen Ask PMOS ja tarjoaa korkealaatuista, näyttöön perustuvaa tietoa ja tukityökaluja.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University

Suomeksi



PCOS:lla on uusi nimi!

10 uutta asiaa

Mitä hyötyjä muutoksella on?

6 Uusi nimi huomioi eri kulttuurit. Joissakin kulttuureissa lisääntymiseen keskittyvä kieli voi aiheuttaa stigmaa tai häpeää. Naisten ääni kuultiin maailmanlaajuisesti, ja siksi termiä "lisääntymis-" ei käytetty uudessa nimessä



7 Muutos on julkaistu The Lancet -lehdessä, ja se tukee parempaa ymmärrystä, tutkimusta, diagnosointia ja hoitoa.



Kuka johti tätä prosessia?

8 Prosessia johti Monash Universityn professori Helena Teede ja AE-PCOS yhdistyksen presidentti professori Terhi Piltonen yhdessä International PCOS Networkin ja englantilaisen potilasjesto VERITYn kanssa.



Mukana oli laajasti naisia ja terveydenhuollon ammattilaisia ympäri maailmaa.

Miten muutos toteutetaan?

9 Pieni muutos kirjaimissa PCOS → PMOS auttaa varmistamaan, että kyse ei ole uudesta sairaudesta vaan uudistetusta ymmärryksestä.



10

- 3 vuoden siirtymäaika
- maailmanlaajuinen koulutus ja viestintä
- kohderyhminä potilaat, ammattilaiset, hallitukset ja tutkijat

Uusi nimi sisällytetään vuoden 2028 kansainvälisiin hoitosuosituksiin.



Miksi PMOS on tarkempi?

AskPCOS-sovellus siirtyy nimeen Ask PMOS ja tarjoaa korkealaatuista, näyttöön perustuvaa tietoa ja tukityökaluja.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University