



# ۱۰ نکته جدید که باید درباره آن بدانید

## 1 PCOS از این پس با نام PMOS - سندرم

تخدانی متابولیک چندغده‌ای شناخته خواهد شد.

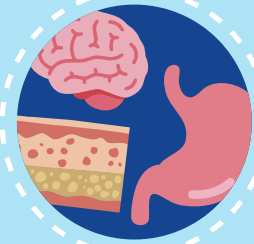
## 2 علت تغییر نام چه بود؟

PMOS نام دقیق‌تری است زیرا این بیماری با افزایش کیست‌های غیرطبیعی در تخمدان همراه نیست، بلکه تنها تخمک‌های نیمه‌رشدیافته‌ای وجود دارند که ممکن است شبیه کیست به نظر برسند.

همچنین PMOS نام دقیق‌تری است زیرا این بیماری بر بسیاری از بخش‌های بدن از جمله بر هورمون‌ها، متابولیسم، سلامت روان، پوست و سیستم باروری تأثیر می‌گذارد.

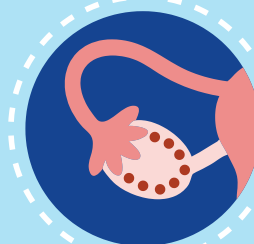
## 3 نام PCOS تنها بر روی تخمدان تمرکز داشت

و سایر علائم مهمی که زنان در سیستم‌های مختلف تجربه می‌کنند را به حاشیه می‌برد. این امر بیماران و متخصصان بهداشت و درمان را گمراه می‌کرد و منجر به تأخیر در تشخیص و دریافت مراقبت و درمان به موقع می‌شد.



## 4 هدایت‌کننده اصلی این تغییر نام افراد

مبتلا بودند، نقطه نظرات و حمایت‌های آن‌ها این تغییر را ممکن ساخت. پزشکان و متخصصان بهداشت و درمان با این تغییر نام موافق بودند و معتقد بودند که منافع تغییر نام بر معایب آن برتری دارد.



## این تغییر چگونه انجام شد؟

## 5 نام جدید حاصل بزرگ‌ترین مشارکت جهانی در یک فرآیند تغییر نام، از طریق

نظرسنجی و کارگاه‌های متعدد با مشارکت ۲۲,۰۰۰ نفر از زنان مبتلا با تجربه زیسته و متخصصان بهداشت و درمان و به نمایندگی از انجمن‌های حمایت از بیماران و سازمان‌های بهداشتی-درمانی در سراسر جهان است.



آیا مایلید بیشتر درباره PMOS بدانید؟ اپلیکیشن AskPCOS در حال تغییر به اپلیکیشن AskPMOS است و اطلاعات جامع و باکیفیت و ابزارهای پشتیبانی مبتنی بر جدیدترین شواهد علمی را ارائه می‌دهد.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org) / [www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University



# ۱۰ نکته جدید که باید درباره آن بدانید

## مزایای مورد انتظار چیست؟

6

در انتخاب نام جدید فرهنگ‌های مختلف در نظر گرفته شد. تمرکز بر تخمدان و سیستم باروری می‌تواند در برخی فرهنگ‌ها با انگ‌های اجتماعی یا احساس شرم همراه باشد، به ویژه فرهنگ‌هایی که در آنها ارزش زن با باروری و فرزندآوری گره خورده و می‌تواند روی تمام زندگی و آینده او تاثیر بگذارد. ما تمام تلاش خود را کردیم تا صدای زنان از سراسر جهان را در این امر مهم لحاظ کنیم و به همین دلیل از به‌کارگیری واژه «باروری» در نام جدید پرهیز کردیم.



7

تغییر به نام جدید به صورت رسمی در مجله لنتست به انتشار رسید و برنامه‌های ارتباطی و اجرایی جهانی به افراد بیشتری کمک خواهد کرد تا ماهیت این بیماری را به صورت جامع و کامل درک کنند، و این خود منجر به توسعه و بهبود پژوهش، تشخیص و مراقبت شده و در نتیجه موجب ارتقای سلامت افراد مبتلا خواهد شد.



8

## چه کسانی این فرآیند جهانی را هدایت کردند؟

پروفسور Helena Teede این فرآیند را با همکاری شبکه بین‌المللی PCOS، دانشگاه موناخ، مرکز تحقیقات برتر NHMRC در سلامت زنان در زندگی باروری (CRE)- (WHiRL)، انجمن بین‌المللی آندروژن اضافی و سندرم تخمدان پلی کیستیک (AE)- (PCOS) و انجمن بیماران بریتانیایی Verity هدایت کرد. زنان و متخصصان بهداشت و درمان از سراسر جهان در این فرآیند مشارکت داشتند.



## اجرای کردن تغییر

9

تغییر جزئی در حروف، تغییر PCOS به PMOS، کمک می‌کند تا بیماری نه به عنوان یک بیماری جدید، بلکه به عنوان یک به‌روزرسانی از بیماری که مبتنی بر پیشرفت‌های بزرگ در درک از آن است تلقی شود.



10

یک دوره گذار ۳ ساله برای تغییر از PCOS به PMOS در نظر گرفته شده است که با یک کمپین بین‌المللی گسترده آموزشی و آگاهی‌رسانی پشتیبانی می‌شود تا اطمینان حاصل شود که این آگاهی و پذیرش به اطلاع افراد مبتلا، متخصصان بهداشت و درمان، دولت‌ها و پژوهشگران در سراسر جهان می‌رسد. نام جدید در به‌روزرسانی دستورالعمل بین‌المللی بیماری در سال ۲۰۲۸ گنجانده خواهد شد.



آیا مایلید بیشتر درباره PMOS بدانید؟  
اپلیکیشن AskPCOS در حال تغییر به اپلیکیشن AskPMOS است و اطلاعات جامع و باکیفیت و ابزارهای پشتیبانی مبتنی بر جدیدترین شواهد علمی را ارائه می‌دهد.

[www.askpcos.org/www.askpmos.org](http://www.askpcos.org/www.askpmos.org)

© Monash University