

Swedish



PCOS har ett nytt namn!

# 10 nya saker

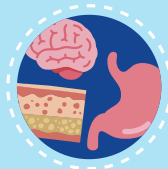
- 1 PCOS kommer nu att kallas PMOS - Polyendokrint metabolt ovariesyndrom



## Varför är PMOS mer korrekt?

- 2 PMOS är mer korrekt eftersom det INTE finns några onormala cystor i äggstockarna. Det som syns är utvecklade ägg som kan se ut som cystor.  
PMOS är mer korrekt eftersom det påverkar många delar av kroppen: Hormoner, Amnesomsättning, Psykisk hälsa, Hud, Reproduktionssystemet (äggstockar och livmoder)

- 3 Kvinnor med tillståndet är de som har drivit namnändringen – deras röster och engagemang gjorde den möjlig. Läkare och vårdpersonal stödde starkt namnändringen och fördelarna ansågs överväga riskerna.



- 4 Namnet PCOS fokuserade endast på äggstockarna och utelämnade andra viktiga symtom som kvinnor upplever. Detta ledde till missförstånd och förseningar i diagnos och behandling.



- 5 Hur ändrades namnet?

Det nya namnet är resultatet av den mest omfattande globala medverkan i en namnändringsprocess:

- över 22 000 enkätsvar
- flera workshops
- kvinnor med egen erfarenhet
- vårdpersonal
- patientorganisationer och expertgrupper världen över



Vill du veta mer om PMOS?

AskPCOS-appen övergår till Ask PMOS-appen och erbjuder omfattande, högkvalitativ information och stödverktyg baserade på den senaste forskningen.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University



Swedish

PCOS har ett nytt namn!

# 10 nya saker

## Vad är de förväntade fördelarna?

**6** Det nya namnet togs fram med hänsyn till olika kulturer. I vissa kulturer kan fokus på reproduktion orsaka stigma eller skam, särskilt där fertilitet och familjebildning kopplas till en kvinnas värde eller framtid. Kvinnors röster hördes globalt och därför undveks ordet "reproduktiv" i det nya namnet.



**7** Den nya namnändringen har publicerats i The Lancet och det globala kommunikations- och implementeringsprogrammet kommer att hjälpa fler att förstå hur brett tillståndet är, samt utvidga forskning, diagnostik och vård – vilket förväntas förbättra hälsan för dem som är drabbade



## Vem ledde processen?



**8** Processen leddes av professor Helena Teede tillsammans med International PCOS Network, inklusive:

- Monash University
- AE-PCOS
- Verity (Storbritannien)

Kvinnor och vårdpersonal från hela världen deltog.

## Hur genomförs förändringen?

**9** Den mindre förändringen av bokstäverna från PCOS till PMOS bidrar till att säkerställa att tillståndet inte uppfattas som nytt, utan som en uppdatering baserad på stora framsteg i förståelsen av tillståndet



**10** Det finns en övergångstid på 3 år för att byta från PCOS till PMOS, stödd av en stor internationell utbildnings- och medvetenhetskampanj för att säkerställa att kännedom och användning når dem som är drabbade, vårdpersonal, regeringar och forskare världen över. Det nya namnet kommer att inkluderas i 2028 års uppdatering av de internationella riktlinjerna



Vill du veta mer om PMOS?

AskPCOS-appen övergår till Ask PMOS-appen och erbjuder omfattande, högkvalitativ information och stödverktyg baserade på den senaste forskningen.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University