



Türkçe

PCOS'un yeni bir adı var!

# 10 yeni bilgi

## 1 PCOS artık PMOS olarak biliniyor Poliendokrin Metabolik Overyan Sendrom



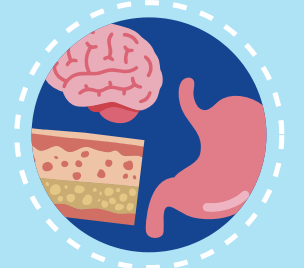
## PMOS neden daha doğru?

2 PMOS daha doğrudur çünkü bu durumda yumurtalıklarda anormal kist artışı yoktur — görülenler, kist gibi görünebilen kısmen gelişmiş yumurtalardır. PMOS ayrıca daha doğrudur çünkü vücudun birçok bölümünü etkiler:

- hormonlar
- metabolizma
- ruh sağlığı
- cilt
- üreme sistemi



3 Doktorlar ve sağlık profesyonelleri de değişimi güçlü şekilde destekledi ve faydaların risklerden daha fazla olduğu değerlendirildi.



4 PCOS adı sadece yumurtalıklara odaklanıyordu ve kadınların yaşadığı diğer önemli belirtileri dışarıda bırakıyordu. Bu durum hastalar ve sağlık profesyonelleri arasında yanlış anlamalara, tanı ve bakımda gecikmelere yol açıyordu.



## İsim nasıl değiştirildi?

5 Yeni isim, şimdiye kadar gerçekleştirilmiş en geniş kapsamlı küresel katılım sürecinin sonucudur:

- 22.000'den fazla anket yanıtı
- çok sayıda çalıştay
- deneyim sahibi kadınlar
- sağlık profesyonelleri
- dünya genelindeki hasta kuruluşları ve uzman gruplar



PMOS hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

AskPCOS uygulaması, Ask PMOS olarak yeniden adlandırılıyor ve en güncel kanıtlara dayalı kapsamlı, yüksek kaliteli bilgi ve destek araçları sunuyor.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University



Türkçe

PCOS'un yeni bir adı var!

# 10 yeni bilgi

## Beklenen faydalar nelerdir?

**6** Yeni isim farklı kültürler dikkate alınarak geliştirilmiştir. Bazı kültürlerde üreme sistemi ve doğurganlığa odaklanmak damgalanma veya utanç yaratabilir; çünkü doğurganlık ve aile kurma, kadının değeri veya geleceği ile ilişkilendirilebilir. Bu nedenle kadınların sesi dünya genelinde dinlendi ve yeni isimde "üreme" ifadesi kullanılmadı.



**7** Değişim The Lancet dergisinde yayınlanmıştır ve küresel iletişim programı, hastalığın geniş kapsamının daha iyi anlaşılmasını sağlayarak araştırma, tanı ve tedaviyi geliştirecek ve etkilenen bireylerin sağlığını iyileştirecektir.



## Bu süreci kim yönetti?

**8** Süreç, Prof. Helena Teede liderliğinde International PCOS Network ile yürütüldü. Katılımcılar arasında:

- Monash University
- AE-PCOS Derneği
- İngiltere hasta grubu Verity yer aldı.

Sürece dünya genelinde kadınlar ve sağlık profesyonelleri katıldı.



## Değişim nasıl uygulanacak?

**9** PCOS'tan PMOS'a yapılan küçük harf değişikliği, hastalığın yeni bir durum olarak değil, bilgideki büyük ilerlemelere dayanan bir güncelleme olarak görülmesini sağlar.



- 10**
- 3 yıllık geçiş süreci
  - Küresel eğitim ve farkındalık kampanyası
  - Hedef kitle: hastalar, sağlık profesyonelleri, hükümetler ve araştırmacılar



Yeni isim 2028 Uluslararası Kılavuz Güncellemesine dahil edilecektir.



*PMOS hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?*

AskPCOS uygulaması, Ask PMOS olarak yeniden adlandırılıyor ve en güncel kanıtlara dayalı kapsamlı, yüksek kaliteli bilgi ve destek araçları sunuyor.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University

