

Suomeksi

PCOS:lla on uusi nimi!

10 asiaa, jota muutoksesta tulee tietää

- 1 PCOS tunnetaan nyt nimellä PMOS – Polyendokriininen metabolinen munasarjaoireyhtymä



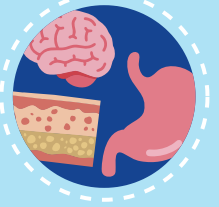
Miksi nimi muutettiin?

- 2 PMOS on nimenä tarkempi, sillä oireyhtymä ei lisää poikkeavien munasarjakystien määrää, vaan kyse on osittain kehittyneistä munarakkuloista, jotka voivat näyttää kystiltä ultraäänitutkimuksessa.

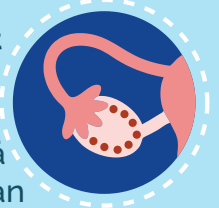
PMOS kuvaa paremmin oireyhtymää ja sen vaikutusta kehon eri osiin, kuten hormoneihin, aineenvaihduntaan, mielenterveyteen, ihoon sekä lisääntymisjärjestelmään.



- 3 Nimi PCOS keskittyi ainoastaan munasarjoihin, jättäen huomiotta muut merkittävät oireet ja vaikutukset, joita naiset kokevat. Vanha nimi harhaanjohti potilaita ja terveysasiantuntijoita sekä aiheutti viiveitä diagnoosissa ja hoidossa.



- 4 Oireyhtymän kanssa elävät henkilöt olivat keskeisin voima nimenmuutoksen taustalla: heidän äänensä ja vaikuttamistyönsä mahdollistivat muutoksen. Lääkärit ja terveydenhuollon ammattilaiset kannattivat nimenmuutosta ja siitä saatavien hyötyjen uskotaan olevan suurempia kuin riskit.



Miten nimi muutettiin?

- 5 Uusi nimi syntyi kaikkien aikojen laajimmasta maailmanlaajuisesta osallistamisprosessista, jossa saatiin 22 000 kyselyvastausta ja järjestettiin useita työpajoja, joihin osallistui omakohtaista kokemusta omaavia naisia sekä terveydenhuollon ammattilaisia. Osallistujia oli 56 potilasjärjestöstä ja asiantuntijajärjestöistä eri puolilta maailmaa.



Tarvitsetko lisää tietoa PMOS:ista?

AskPCOS-sovellus siirtyy nimeen Ask PMOS ja tarjoaa korkealaatuista, näyttöön perustuvaa tietoa ja tukityökaluja.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University

Suomeksi



PCOS:lla on uusi nimi!

10 asiaa, jota muutoksesta tulee tietää

Millaisia hyötyjä muutoksella voidaan saavuttaa?

6 Uudessa nimessä huomioitiin kulttuurien moninaisuutta. Lisääntymisjärjestelmään keskittyminen voi joissain kulttuureissa aiheuttaa stigmaa tai häpeää, koska hedelmällisyys ja perheen perustaminen liitetään naisen arvoon tai tulevaisuuden mahdollisuuksiin.

Varmistimme, että naisten ääni eri puolilta maailmaa kuultiin prosessissa, ja vältimme uudessa nimessä sanoja, jotka viittaavat lisääntymiseen.



7 Uusi nimi julkaistiin The Lancet -lehdessä. Nimen maailmanlaajuinen viestintä- ja käyttöönottosuunnitelma tukee ihmisten ymmärrystä oireyhtymän laajasta luonteesta, lisää tutkimusta, diagnooseja ja hoitoa sekä parantaa oireyhtymän kanssa elävien terveyttä.



Kuka prosessia johti?

8 Prosessia johti professori Helena Teede yhdessä The International PCOS Networkin, Monashin yliopiston, NHMRC:n naisten terveyden tutkimuksen huippuyksikön (CRE-WHiRL), AE-PCOS:n (International Androgen Excess and Polycystic Ovary Syndrome Society) sekä Iso-Britannian potilasjärjestö Verityn kanssa. Prosessiin osallistui maailmanlaajuisesti naisia ja terveydenhuollon ammattilaisia.



Nimenmuutoksen toteutus

9 Pieni muutos kirjaimissa PCOS → PMOS auttaa varmistamaan, ettei kyse ole uudesta oireyhtymästä, vaan päivityksestä joka perustuu merkittävään ymmärryksen kasvuun oireyhtymää koskien.



10 Uusi nimi otetaan käyttöön vaiheittain kolmivuotisen siirtymäkauden aikana. Siirtymää tuetaan merkittävällä kansainvälisellä koulutuksella ja tietoisuuskampanjalla, jolla varmistetaan, että tieto tavoittaa oireyhtymän kanssa elävät, terveydenhuollon ammattilaiset, valtionhallinnot sekä tutkijat ympäri maailman. Uusi nimi sisällytetään vuoden 2028 kansainvälisiin hoitosuosituksiin.



Lisää tietoa aiheesta?

AskPCOS-sovellus siirtyy nimeen Ask PMOS ja tarjoaa korkealaatuista, näyttöön perustuvaa tietoa ja tukityökaluja.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University