



PCOS 有了新名称!

10件你需要知道的新事项

1 PCOS 现在将更名为 PMOS - Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome.

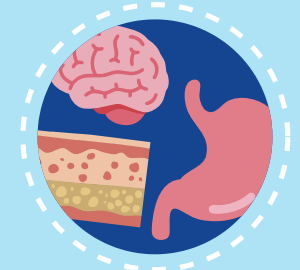


为什么要更名?

2 PMOS 更加准确，因为这个病症并不会导致卵巢上出现异常囊肿，只是有一些发育不完全的卵子，在检查时看起来像囊肿。

PMOS 更加准确，因为这个病症影响身体的多个部分——荷尔蒙、新陈代谢、心理健康、皮肤和生殖系统。

3 PCOS 这个旧名称只关注卵巢，忽略了女性经历的其他重要症状。这误导了患者和医疗专业人员，导致诊断和治疗的延误。



4 患有这个病症的女性是推动更名的最大力量——她们的声音和倡导使这一改变得以实现。医疗专业人员也大力支持这次更名，相信更名的益处远大于风险。



新名称是如何选定的?

5 新名称来自有史以来规模最大的更名咨询活动，通过 22,000 份调查问卷和多次研讨会产生。参与者包括有亲身经历的女性和医疗专业人员，以及来自全球的患者组织和专业学会。



想了解更多关于 PMOS 的信息?

AskPCOS 应用程序正在过渡为 AskPMOS，并提供基于最新研究证据的全面、高质量信息和支持工具。

www.askpcos.org / www.askpmos.org

© Monash University



PCOS 有了新名称!

10件你需要知道的新事项

预期的益处有哪些?

6 新名称在制定过程中充分考虑了不同文化背景。在某些文化中，过分强调生殖系统可能会带来病耻感或羞耻感，因为在这些文化里，生育能力和建立家庭与女性的价值或未来人生机会紧密相连。我们确保倾听了来自世界各地女性的声音，并在新名称中避免使用“生殖”等词汇。



7 新名称的更改已发表于 **Lancet 医学杂志**。全球传播和实施计划将帮助更多人了解这个病症的广泛影响，扩大研究范围，改善诊断和护理，从而提升患者的健康状况。



谁主导了这个全球更名过程?

8 这个过程由 **Helena Teede** 教授与国际PCOS网络 (The International PCOS Network) 共同主导——包括莫纳什大学 (Monash University), 澳大利亚国家健康与医学研究委员会女性生殖健康卓越研究中心 [NHMRC Centre for Research Excellence in Women's Health in Reproductive Life (CRE-WHiRL)], 国际雄激素过多和PCOS学会 [AE-PCOS (International Androgen Excess and Polycystic Ovary Syndrome Society)], 以及英国患者组织 Verity。全球各地的女性和医疗专业人员也积极参与其中。



实施更名

9 从PCOS到PMOS，字母上的细微变化有助于确保这个病症不会被视作全新的疾病，而是基于对该病症认识的重大进步所作出的更新。



10 从PCOS过渡到PMOS将有三年的过渡期，并配合一项重大的国际教育和宣传活动，以确保患者、医疗专业人员、各国政府和研究人员都能了解并采用新名称。新名称将被纳入2028年国际指南的更新版本中。



想了解更多关于PMOS的信息?

AskPCOS应用程序正在过渡为AskPMOS，并提供基于最新研究证据的全面、高质量信息和支持工具。

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University

