

Norwegian

PCOS har fått nytt navn!

10 ting du trenger å vite om det



- 1 PCOS endres nå til PMOS – Polyendokrint metabolsk ovarialsyndrom

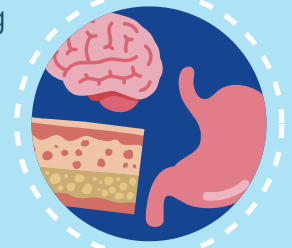


Hvorfor bytte navn?

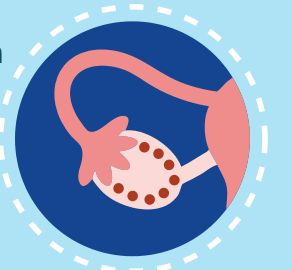
- 2 PMOS er et mer presist navn. Det er ikke cyster på eggstokkene som er karakteristisk for denne tilstanden, men umodne eggfollikler som på ultralyd kan se ut som cyster.

PMOS påvirker ikke bare det reproduktive systemet, men også hud, hormoner, metabolisme og mental helse.

- 3 Navnet PCOS fokuserer bare på eggstokkene og utelater andre viktige symptomer. Dette har villedet pasienter og helsepersonell, og medført forsinket diagnose og oppfølging.



- 4 Kvinner med diagnosen var de viktigste pådriverne for navnebyttet – det er deres stemmer og engasjement som har muliggjort endringen. Fordelene vurderes å utveie ulempene og endringen har fått sterk støtte fra helsepersonell.



Hvordan ble navnet endret?

- 5 Det nye navnet er et resultat av den største globale involveringen i en navneendingsprosess noen gang, med over 22.000 besvarelser på spørreundersøkelser og flere workshops som inkluderte kvinner med levd erfaring, helsepersonell, pasientorganisasjoner og fagmiljøer fra alle verdens kontinenter.



Ønsker du mer informasjon om PMOS?

AskPCOS-appen vil nå bli omdøpt til AskPMOS. Basert på det nyeste innen forskning, tilbyr appen grundig informasjon og støtteverktøy av høy kvalitet.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University

Norwegian



PCOS har fått nytt navn!

10 ting du trenger å vite om det

Hva er de forventede fordelene?

6 Det nye navnet er vurdert på tvers av kulturer. Fokus på eggstokker og det reproduktive systemet kan medføre stigma og skam i noen kulturer hvor fertilitet og å stifte familie er nært knyttet til en kvinnes verdi og fremtidige muligheter. Vi sørget for at kvinner fra hele verden fikk sin stemme hørt, og unngikk å bruke ordet 'reproduktiv' i det nye diagnosenavnet.



7 Navneendringen er publisert i det medisinske tidsskriftet The Lancet. Et globalt kommunikasjons- og implementeringsprogram vil hjelpe flere å forstå kompleksiteten i tilstanden, og gi rammede et bedre helsetilbud.



Hvem ledet den globale prosessen?



8 Professor Helena Teede ledet denne prosessen sammen med The International PCOS Network ved Monash University, NHMRC Centre for Research Excellence in Women's Health in Reproductive Life (CRE-WHiRL), AE-PCOS (International Androgen Excess and Polycystic Ovary Syndrome Society), og den britiske pasientgruppen Verity. **PCOS Norge var også involvert i dette arbeidet**, sammen med kvinner og helsepersonell fra hele verden.

Implementering

9 En liten endring i akronymet fra PCOS til PMOS vil bidra til at tilstanden ikke oppfattes som ny, men heller som en oppdatering basert på betydelige fremskritt i forståelsen av tilstanden.



10 Det vil være en treårig overgangsperiode fra PCOS til PMOS, med støtte fra en omfattende internasjonal utdannings- og bevisstgjøringskampanje for å sikre god kjennskap og bruk blant berørte, helsepersonell, myndigheter og forskere over hele verden. Det nye navnet vil bli inkludert i den internasjonale veilederen i 2028.



Ønsker du mer informasjon om PMOS?

AskPCOS-appen vil nå bli omdøpt til AskPMOS. Basert på det nyeste innen forskning, tilbyr appen grundig informasjon og støtteverktøy av høy kvalitet.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University