

给医疗专业人员的简要信息



PCOS 有了新名称, 现在称为 PMOS - Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome

PMOS 这个新名称是通过22,000份调查问卷和多次研讨会产生的。参与者包括来自全球56个患者组织和专业学会有亲身经历的女性和医疗专业人员。

患者群体是推动更名的最大力量——她们的声音和倡导使这一改变得以实现。医疗专业人员也支持这次更名。新名称将有助于提高诊断准确性, 让患者能够更快获得适当的护理和治疗。



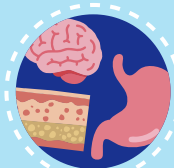
她们希望有一个这样的名称...

1 科学准确

这个病症并不会导致卵巢上出现异常囊肿。卵巢中只是有一些发育不完全的卵泡, 在检查时看起来像囊肿。



影响多个身体系统——内分泌、代谢、心理健康、皮肤和生殖系统。但“多囊卵巢综合症”这个旧名称只关注卵巢, 忽略了其他重要影响。



这个病症是终身性的, 影响女性整个生命阶段——从青春期到绝经后。“多囊卵巢综合症”这个旧名称过分强调生殖系统, 误导了临床医生和患者, 让人以为这个病症只影响生育年龄阶段。



2 便于沟通和使用

患者们反映她们曾被误诊或等待了太久才得到答案。她们相信新名称能够加快诊断速度并改善医疗护理质量。

医疗专业人员对此表示认同。他们也希望改善患者教育、沟通和护理质量, 而新名称将减少混淆, 促进有效的共同决策, 并带来更好的治疗效果。



新名称将在三年过渡期内分阶段引入。相关机构制定了推广计划, 以帮助新名称在全球范围内的临床诊疗、科学研究、医学教育和公共健康传播中得到使用。

名称的演变将增进人们的理解。经过慎重考虑, 制定新名称被列为优先选项, 而不是保留PCOS这个缩写或使用笼统的描述性名称。

PCOS

PMOS

3 避免病耻感



在某些文化中, 过分强调生殖系统可能会带来病耻感或羞耻感, 因为在这些文化里, 生育能力和建立家庭与女性的价值或未来人生机会紧密相连。我们确保倾听了来自世界各地女性的声音, 并在新名称中避免使用“生殖”等词汇。

新名称更清晰、更准确, 真实反映了这个病症的本质, 并且是由每天与之共处的患者和照护她们的医疗人员共同塑造的。



想了解更多关于PMOS的信息?

AskPCOS应用程序正在过渡为AskPMOS, 并提供基于最新研究证据的全面、高质量信息和支持工具。

www.askpcos.org / www.askpmos.org

© Monash University