



SELKEITÄ VIESTEJÄ TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAISILLE

PCOS:n nimi on vaihdettu ja se on nyt PMOS - Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome

PMOS kehitettiin 22 000 kyselyvastauksen ja useiden työpajojen avulla, joihin osallistui omakohtaista kokemusta omaavia naisia sekä terveydenhuollon ammattilaisia. Osallistujat olivat 56 potilasjärjestöstä ja asiantuntijayhteisöistä eri puolilta maailmaa.

Oireyhtymän kanssa elävät henkilöt olivat keskeisin voima nimenmuutoksen taustalla: heidän äänensä ja vaikuttamistyönsä mahdollistivat muutoksen. Terveydenhuollon ammattilaiset tukivat nimenmuutosta. Uusi nimi parantaa diagnostiikan tarkkuutta ja mahdollistaa potilaille nopeamman pääsyn asianmukaiseen hoitoon.



Uudelta nimeltä haluttiin...

1 Tieteellistä tarkkuutta

Oireyhtymä EI lisää poikkeavien munasarjakystien määrää, vaan kyse on osittain kehittyneistä munarakkuloista, jotka voivat näyttää kystiltä ultraäänitutkimuksessa.



Se vaikuttaa useisiin kehon järjestelmiin: hormonitoimintaan, aineenvaihduntaan, mielen-tervyyteen, ihoon sekä lisääntymistervyyteen. Nimi PCOS keskittyi vain munasarjoihin ja ohitti muut keskeiset vaikutukset.



Oireyhtymä vaikuttaa koko elämänkaaren varrella, aina nuoruudesta vaihdevuosien jälkeiseen aikaan. PCOS-nimi keskittyi lisääntymisjärjestelmään ja harhaanjohti klinikoita ja potilaita ajattelemaan, että sairaus rajoittuu vain lisääntymisvuosiin.



2 Parempaa käytettävyyttä puheessa

Oireyhtymän kanssa elävät raportoivat virheellisistä diagnooseista tai joutuvansa odottamaan vastauksia liian kauan. He uskoivat, että uusi nimi nopeuttaisi diagnoosia ja parantaisi hoitoa.

Terveydenhuollon ammattilaiset olivat samaa mieltä. Hekin haluavat edistää potilaiden tietämystä, viestintää ja oireyhtymän hoitoa. Uusi nimi vähentää sekaannusta, tukee tehokasta yhteistä päätöksentekoa sekä parantaa hoitotuloksia.



Uusi nimi otetaan käyttöön vaiheittain kolmivuotisen siirtymäajan aikana. Nimen käyttöönottamiseksi laadittu suunnitelma auttaa lisäämään nimen käyttöä vastaanotoilla, tutkimuksessa, koulutuksessa ja kansanterveysviestinnässä ympäri maailmaa.

Nimen kehittyminen parantaa ymmärrystä oireyhtymästä, ja uutta nimeä pidettiin tärkeämpänä kuin PCOS-lyhenteen tai yleisluontoisen termin käyttämistä.



3 Välttää leimaavuutta



Lisääntymisjärjestelmään keskittyminen voi joissain kulttuureissa aiheuttaa stigmaa tai häpeää, koska hedelmällisyys ja perheen perustaminen liitetään naisen arvoon tai tulevaisuuden mahdollisuuksiin. Varmistimme, että naisten ääni eri puolilta maailmaa kuultiin prosessissa, ja vältimme uudessa nimessä sanoja, jotka viittaavat lisääntymiseen.

Uusi nimi on selkeämpi ja tarkempi. Se kuvaa paremmin, mistä oireyhtymässä on todella kyse, ja on muodostunut oireyhtymän kanssa päivittäin elävien näkemyksistä sekä terveydenhuollon ammattilaisten hoitotyöhön perustuvasta kokemuksesta.



Need to learn more information about PMOS?

The AskPCOS App is transitioning to The Ask PMOS App and provides comprehensive, high quality information and support tools that are based on the latest evidence.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University