



MENSAJES SIMPLES PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El Síndrome de Ovario Poliquístico (sigla en inglés: PCOS) tiene un nuevo nombre y ahora se conoce como Síndrome Metabólico Poliendocrino de Ovario (sigla en inglés PMOS) (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)

El nombre PMOS se elaboró a partir de 22.000 encuestas y múltiples talleres en los que participaron mujeres con experiencia vivida y profesionales de la salud procedentes de 56 organizaciones y asociaciones de pacientes de todo el mundo.

Las mujeres que padecen esta enfermedad fueron las principales impulsoras del cambio de nombre: sus voces y su activismo lo hicieron posible. Los profesionales de la salud respaldaron el cambio de nombre. Este cambio contribuirá a mejorar la precisión del diagnóstico y permitirá que las pacientes reciban la atención y el tratamiento adecuados lo antes posible.



Nos dijeron que querían un nombre que sea...

1 Científicamente preciso

En esta afección **NO** se produce un aumento de quistes anormales en el ovario, sino tan solo óvulos parcialmente desarrollados que pueden parecer quistes.



Afecta a múltiples sistemas: endocrino, metabólico, salud mental, cutáneo y reproductivo.

Sin embargo, el nombre PCOS se centraba únicamente en los ovarios y dejaba de lado otras consecuencias importantes.



Esta afección es crónica y afecta a las mujeres a lo largo de toda su vida, desde la adolescencia hasta después de la menopausia. El nombre PCOS se centraba en el sistema reproductivo, lo que llevaba a médicos y pacientes a creer erróneamente que la afección se limita a la edad fértil.



2 Fácil de comunicar y de usar

Las mujeres con esta afección afirmaron que habían sido diagnosticadas erróneamente o que habían tenido que esperar demasiado tiempo para obtener respuestas. **Creían que un nuevo nombre aceleraría el diagnóstico y mejoraría la atención médica.**

Los profesionales de la salud se mostraron de acuerdo. También ellos desean mejorar la formación, la comunicación y la atención a las pacientes, y un nuevo nombre reducirá la confusión, favorecerá una toma de decisiones compartida eficaz y mejorará los resultados.



El nuevo nombre se implementará gradualmente a lo largo de un período de transición de tres años. Se ha elaborado un plan para facilitar el uso del nuevo nombre en clínicas, investigación, educación y comunicaciones en materia de salud pública en todo el mundo.

La evolución del nombre facilitará su comprensión, por lo que se ha dado prioridad a un nuevo nombre frente a mantener la sigla PCOS o un descriptor genérico.

PCOS

PMOS

3 Evita la estigmatización



Un enfoque en el sistema reproductivo puede generar estigmatización o vergüenza en algunas culturas donde la fertilidad y tener una familia están vinculadas al valor de una mujer o a sus oportunidades de vida futuras. **Nos aseguramos de que se escucharan las voces de las mujeres de todo el mundo y evitamos usar palabras tales como 'reproductivo' en el nuevo nombre.**

El nuevo nombre es más claro y preciso, refleja en qué consiste la enfermedad y fue elaborado por las mujeres que la padecen a diario y por las personas que las cuidan.



¿Necesita más información sobre el PMOS?

La aplicación AskPCOS está adoptando el nuevo nombre y ofrece información completa y de alta calidad, así como herramientas de apoyo basadas en la evidencia más reciente.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University