

سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) نام جدیدی دارد و اکنون به نام سندروم تخمدانی متابولیک چندغده ای (PMOS) شناخته می شود.



هدایت کننده اصلی این تغییر نام افراد مبتلا بودند، نقطه نظرات و حمایت‌های آن‌ها این تغییر را ممکن ساخت. متخصصان بهداشت و درمان با این تغییر نام موافق بودند زیرا معتقد بودند که میتوان از این طریق دقت تشخیص را بهبود بخشید و دریافت مراقبت و درمان به موقع به بیماران را ممکن ساخت.

نام PMOS از طریق نظرسنجی و کارگاه‌های متعدد، با مشارکت ۲۲,۰۰۰ نفر از زنان مبتلا با تجربه زیسته و متخصصان بهداشت و درمان به نمایندگی از ۱۵۶ انجمن حمایت از بیماران و سازمان بهداشتی- درمانی در سراسر جهان برگزیده شد.



آنها نامی را می خواستند که ویژگی های زیر را داشته باشد:

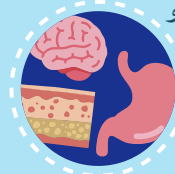
1 دقت علمی

این بیماری با افزایش کیست‌های غیرطبیعی در تخمدان همراه نیست، بلکه آنچه در سونوگرافی شبیه کیست به نظر می رسد، در واقع فولیکول‌های نیمه‌رشدیافته هستند.



این بیماری تمام عمر با زنان مبتلا هست و تمام مراحل زندگی آنان، از نوجوانی تا پس از یائسگی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. نام PCOS با تمرکز بر عضوی از سیستم

باروری بیماران و متخصصان بهداشت و درمان را گمراه می کرد که این بیماری تنها محدود به سال‌های باروری است.



سیستم‌های متعددی در این بیماری تحت تأثیر قرار می‌گیرند از جمله سیستم غدد درون‌ریز، متابولیسم، روان، پوست و باروری. اما نام PCOS تنها بر یک عضو یعنی تخمدان تمرکز داشت و پیامدهای مهم دیگر را نادیده می‌گرفت.

2 کاربرد آسان در محاوره

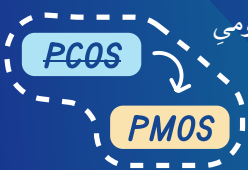
گزارش‌های زیادی از افراد مبتلا وجود دارد که تشخیص اشتباه روی آنها گذاشته شد یا مدت‌ها طول کشید تا پاسخی دریافت کنند. اعتقاد آنها بر این بود که شاید یک نام جدید بتواند فرآیند تشخیص را تسریع و کیفیت مراقبت را بهبود بخشد.

متخصصان بهداشت و درمان نیز موافق بودند. آنها همچنین خواهان بهبود آموزش، ارتباط و مراقبت از بیماران هستند و معتقدند که یک نام جدید می‌تواند سردرگمی را بکاهد و منجر به تصمیمات مورد توافق پزشک- بیمار و در نهایت درمان مؤثرتر شود.



نام جدید طی یک دوره گذار ۳ ساله به صورت تدریجی جایگزین نام قبلی خواهد شد. برای تسهیل کاربری نام جدید در کلینیک‌ها، پژوهش، آموزش و محاورات بهداشتی درمانی عمومی در سراسر جهان برنامه‌ریزی مدونی صورت گرفته است.

رویکرد تغییر به یک نام جدید درک از بیماری را بهبود خواهد بخشید و نسبت به حفظ مخفف PCOS یا یک لفظ عمومی بی‌معنا ارجح دانسته شد.



3 عاری از انگ اجتماعی

تمرکز بر سیستم باروری می‌تواند در برخی فرهنگ‌ها با انگ‌های اجتماعی یا احساس شرم همراه باشد، به ویژه فرهنگ‌هایی که در آنها ارزش زن با باروری و فرزندآوری گره خورده و می‌تواند روی تمام زندگی و آینده او تأثیر بگذارد. ما تمام تلاش خود را کردیم تا صدای زنان از سراسر جهان را در این امر مهم لحاظ کنیم و به همین دلیل از به‌کارگیری واژگانی مانند «باروری» در نام جدید پرهیز کردیم.



نام جدید که توسط کسانی که هر روز با این بیماری زندگی می‌کنند و متخصصانی که به آنها مراقبت و درمان ارائه می‌کنند شکل گرفته، شفاف‌تر و دقیق‌تر است و ماهیت واقعی این بیماری را بهتر منعکس می‌کند.



آیا مایلید بیشتر درباره PMOS بدانید؟ اپلیکیشن AskPCOS در حال تغییر به اپلیکیشن AskPMOS است و اطلاعات جامع و باکیفیت و ابزارهای پشتیبانی مبتنی بر جدیدترین شواهد علمی را ارائه می‌دهد.

www.askpcos.org / www.askpmos.org

© Monash University