

# أعيدت تسمية متلازمة المبيض متعدد الكيسات (PCOS) وأصبحت تُعرف الآن باسم PMOS - متلازمة المبيض الأيضية متعددة الغدد الصماء (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)



كانت المصابات بهذه الحالة هن المحرك الأكبر وراء تغيير الاسم - فقد ساهمت أصواتهن ومناصرتهن في تحقيق ذلك، ودعم المهنيون الصحيون تغيير الاسم. سيساعد ذلك في تحسين دقة التشخيص وتمكين المريضات من تلقي الرعاية والعلاج المناسبين بشكل أسرع.

تم تطوير اسم PMOS من خلال 22 ألف استبيان وورش عمل متعددة شملت نساء ذوات تجارب حياتية ومهنيون صحيون، من 56 منظمة وجمعية للمريضات حول العالم.



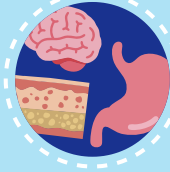
## أخبرونا أنهم يردن اسمًا يكون...

هذه الحالة هي لمدى الحياة وتؤثر على النساء عبر مراحل الحياة - من المراهقة إلى ما بعد انقطاع الطمث.

اسم PCOS ركز على الجهاز التناسلي، مما أدى إلى تضليل الأطباء والمريضات بأن الحالة تقتصر على سنوات الإنجاب.



وتؤثر هذه الحالة على أنظمة متعددة - الغدد الصماء وعملية الأيض والصحة النفسية والجلد والجهاز التناسلي. لكن اسم PCOS كان يركز فقط على المبيض، وترك خارجًا تداعيات أخرى مهمة.



### 1 دقيق علميًا

لا توجد زيادة في الكيسات غير الطبيعية على المبيض في هذه الحالة،

بل بويضات لم يكتمل نموها يمكن أن تبدو مثل الكيسات.



### 2 سهل التواصل والاستخدام

أفادت المصابات بهذه الحالة أنهم تم تشخيصهن بشكل خاطئ أو انتظرن طويلًا للحصول على إجابات. كنَّ يعتقدن أن اسمًا جديدًا سيسرع الحصول على تشخيص ويحسن الرعاية التي يتلقينها.

ووافق المهنيون الصحيون. هم أيضًا يريدون تحسين التثقيف والتواصل والرعاية للمريضات، واسم جديد سيقلل من الارتباك ويدعم اتخاذ القرارات المشتركة الفعالة ويحقق نتائج أفضل.



### 3 يتجنب الوصمة

يمكن أن يؤدي التركيز على الجهاز التناسلي إلى الوصم أو العار في بعض الثقافات حيث ترتبط الخصوبة وتكوين الأسرة بقيمة المرأة أو فرص حياتها المستقبلية. لقد حرصنا على سماع أصوات النساء من جميع أنحاء العالم، وتجنبنا استخدام كلمات مثل 'تناسلي' في الاسم الجديد.



الاسم الجديد أكثر وضوحًا ودقةً ويعكس طبيعة الحالة وقد تمت صياغته بمساهمة أولئك اللواتي يعيشن معه يوميًا ومن يقدم لهن الرعاية.

سيساهم تطور الاسم في تعزيز الفهم، وقد تم إعطاء الأولوية للاسم الجديد على الاحتفاظ باختصار PCOS أو وصف عام.

PCOS

PMOS

هل تحتاجين إلى معرفة المزيد من المعلومات حول PMOS؟

تطبيق AskPCOS ينتقل إلى الاسم الجديد ويوفر معلومات شاملة وأدوات دعم عالية الجودة تستند إلى أحدث الأدلة.

