



MENSAGENS SIMPLES PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

A SOP tem um novo nome e agora passa a se chamar SMOP - Síndrome Metabólica Ovariana Poliendócrina (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)

O nome SMOP foi desenvolvido a partir de 22.000 pesquisas e diversas oficinas, com a participação de mulheres com experiência vivida, profissionais de saúde e de 56 organizações e sociedades de pacientes ao redor do mundo.

As pessoas com experiência vivida da condição foram as principais impulsionadoras da mudança de nome. Suas vozes e ações de defesa tornaram isso possível. Os profissionais de saúde apoiaram a mudança de nome. Essa mudança ajudará a melhorar a precisão do diagnóstico e permitirá que os pacientes recebam cuidados e tratamentos apropriados mais rapidamente.



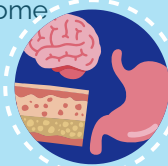
As pessoas nos disseram que queriam um nome que fosse...

1 Cientificamente preciso

NÃO há aumento de cistos anormais no ovário nesta condição; apenas óvulos parcialmente desenvolvidos podem parecer cistos.



Ela afeta vários sistemas — **endócrino, metabólico, de saúde mental, dérmico e reprodutor.** Mas o nome SOP focava apenas nos ovários e deixava de lado outras implicações importantes.



A condição é vitalícia e afeta mulheres ao longo da vida — da adolescência à pós-menopausa. Ao focar no sistema reprodutor, o termo SOP levou clínicos e pacientes a um conceito incorreto de que a condição se limita aos anos reprodutivos



2 Fácil de comunicar e usar

As pessoas com a condição relataram ter sido diagnosticadas incorretamente ou ter esperado muito tempo por uma resposta. **Elas acreditam que um novo nome aceleraria o diagnóstico e melhoraria os cuidados.**

Os profissionais de saúde concordaram. Eles também querem melhorar a educação, a comunicação e os cuidados aos pacientes, e um novo nome reduzirá a confusão, apoiará decisões compartilhadas eficazes e trará melhores resultados.



O novo nome será introduzido gradualmente ao longo de um período de transição de 3 anos. Um plano foi criado para ajudar a adoção do novo nome em clínicas, pesquisas, educação e comunicação em saúde pública ao redor do mundo.

A evolução do nome visa aprimorar a compreensão. Um novo nome foi priorizado em vez de manter o acrônimo SOP ou usar um descritor genérico.

PCOS

PMOS

3 Evita estigma



O foco no sistema reprodutor pode gerar estigma ou vergonha em algumas culturas em que a fertilidade e a família estão associadas ao valor ou às oportunidades de vida futuras de uma mulher. **Asseguramos que as vozes das mulheres em todo o mundo fossem ouvidas e evitamos usar termos como "reprodutivo" no novo nome.**

O novo nome é mais claro, mais preciso, reflete melhor o que a condição realmente é e foi construído pelas pessoas que vivem com a condição todos os dias e pelas pessoas que cuidam delas.



Quer saber mais sobre a SMOP?

O aplicativo AskPCOS está sendo atualizado para refletir o novo nome e oferece informações e ferramentas de apoio abrangentes e de alta qualidade, baseadas nas evidências mais recentes.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University