

سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) نام جدیدی دارد و اکنون به نام سندروم تخمدانی متابولیک چندغده ای (PMOS) شناخته می شود.



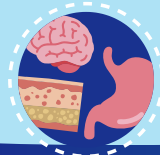
نام PMOS از طریق نظرسنجی و کارگاه‌های متعدد، با مشارکت ۲۲,۰۰۰ نفر از زنان مبتلا با تجربه زیسته و متخصصان بهداشت و درمان به نمایندگی از ۱۵۶ انجمن حمایت از بیماران و سازمان بهداشتی-درمانی در سراسر جهان برگزیده شد.

هدایت کننده اصلی این تغییر نام افراد مبتلا بودند، نقطه نظرات و حمایت‌های آن‌ها این تغییر را ممکن ساخت.

آنها نامی را می خواستند که ویژگی های زیر را داشته باشد:

1 دقت علمی

PMOS کلمه کیست را حذف می کند. این بیماری با افزایش کیست‌های غیرطبیعی در تخمدان همراه نیست، بلکه آنچه در سونوگرافی شبیه کیست به نظر می رسد، در واقع فولیکول‌های نیمه‌رشدیافته هستند.



PMOS نام دقیقی است زیرا سیستم‌های متعددی در این بیماری تحت تأثیر قرار می‌گیرند از جمله سیستم غدد درون‌ریز، متابولیسم، روان، پوست و باروری. اما نام PCOS تنها بر یک عضو یعنی تخمدان تمرکز داشت و پیامدهای مهم دیگر را نادیده می‌گرفت.



2 کاربرد آسان در محاوره

گزارش‌های زیادی از افراد مبتلا وجود دارد که تشخیص اشتباه روی آنها گذاشته شد یا مدت‌ها طول کشید تا پاسخی دریافت کنند. اعتقاد آنها بر این بود که شاید یک نام جدید بتواند فرآیند تشخیص را تسریع و کیفیت مراقبت را بهبود بخشد. متخصصان بهداشت و درمان نیز موافق بودند. آنها همچنین خواهان بهبود آموزش، ارتباط و مراقبت از بیماران هستند و معتقدند که یک نام جدید می‌تواند سردرگمی را بکاهد و منجر به تصمیمات مورد توافق پزشک-بیمار و در نهایت درمان مؤثرتر شود.

نام جدید طی یک دوره گذار ۳ ساله به صورت تدریجی جایگزین نام قبلی خواهد شد.

برای تسهیل کاربری نام جدید در کلینیک‌ها، پژوهش، آموزش و محاورات بهداشتی درمانی عمومی در سراسر جهان برنامه‌ریزی مدونی صورت گرفته است.



3 عاری از انگ اجتماعی

تمرکز بر سیستم باروری می‌تواند در برخی فرهنگ‌ها با انگ‌های اجتماعی یا احساس شرم همراه باشد، به ویژه فرهنگ‌هایی که در آنها ارزش زن با باروری و فرزندآوری گره خورده و می‌تواند روی تمام زندگی و آینده او تأثیر بگذارد. ما تمام تلاش خود را کردیم تا صدای زنان از سراسر جهان را در این امر مهم لحاظ کنیم و به همین دلیل از به کارگیری واژگانی مانند «باروری» در نام جدید پرهیز کردیم.



لورنا بری مبتلا به PMOS است و با تیم بین‌المللی در فرآیند تغییر نام همکاری کرده است:

هرچند هر چیز جدیدی ممکن است در ابتدا نامانوس به نظر برسد، ما نباید نگران این دغدغه‌های کوتاه‌مدت باشیم. باید مسئولیت کار درست را بپذیریم و رو به جلو حرکت کنیم. این به نفع دختران ما، دختران شما و زنان بی‌شماری است که هنوز متولد نشده‌اند و شایسته شفافیت، درک درست و مراقبت‌های بهداشتی و درمانی در یک سیستم عادلانه هستند.

نام جدید که توسط کسانی که هر روز با این بیماری زندگی می‌کنند و متخصصانی که به آنها مراقبت و درمان ارائه می‌کنند شکل گرفته، شفاف‌تر و دقیق‌تر است و ماهیت واقعی این بیماری را بهتر منعکس می‌کند.



www.askpcos.org

آیا مایلید بیشتر درباره PMOS بدانید؟

اپلیکیشن AskPCOS در حال تغییر به اپلیکیشن AskPMOS است و اطلاعات جامع و باکیفیت و ابزارهای پشتیبانی مبتنی بر جدیدترین شواهد علمی را ارائه می‌دهد.

© Monash University