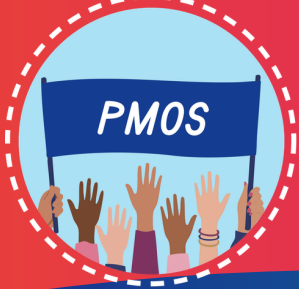


# أعيدت تسمية متلازمة المبيض متعدد الكيسات متلازمة - PMOS وأصبحت تعرف الآن باسم (PCOS) المبيض الأيضية متعددة الغدد الصماء (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)



تم تطوير اسم PMOS من خلال 22 ألف استبيان وورش عمل متعددة شملت نساء ذوات تجارب حياتية ومهنيون صحيون، من 56 منظمة وجمعية للمريضات حول العالم.

كانت المصابات بهذه الحالة هن المحرك الأكبر وراء تغيير الاسم -  
فقد ساهمت أصواتهن ومناصرتهن في تحقيق ذلك.

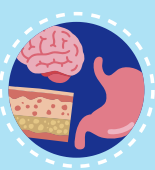
## لقد أردن اسمًا يكون...

### 1 دقيق علميًا

يزيل اسم PMOS كلمة "كيس" - لا توجد زيادة في الكيسات غير الطبيعية على المبيض في هذه الحالة، بل بويضات لم يكتمل نموها يمكن أن تبدو مثل الكيسات.



يعتبر اسم متلازمة المبيض الأيضية متعددة الغدد الصماء (PMOS) دقيقًا حيث تؤثر الحالة على العديد من أجزاء الجسم - الهرمونات وعملية الأيض والصحة النفسية والجلد والجهاز التناسلي. ركز اسم PCOS على المبيض، وتجاهل الأعراض الأخرى التي تعاني منها النساء.



سيتم إدخال الاسم الجديد على مراحل خلال فترة انتقالية مدتها ثلاث سنوات.

### 2 سهل التواصل والاستخدام

أفادت المصابات بهذه الحالة أنهن تم تشخيصهن بشكل خاطئ أو انتظرن طويلًا للحصول على إجابات. كن يعتقدن أن اسمًا جديدًا سيسهل عليهن التحدث مع الطبيب ويسرع الحصول على تشخيص ويحسن الرعاية التي يتلقينها.

ووافقهن الأطباء والمهنيون في مجال الصحة. هم أيضًا يريدون تحسين التشخيص والتواصل والرعاية ويعتقدون أن اسمًا جديدًا سيعني فهمًا أفضل ورعاية أفضل ونتائج أفضل.



تم إنشاء خطة لمساعدة الاسم الجديد على استخدامه في العيادات والبحوث والتثقيف والتواصل في مجال الصحة العامة حول العالم.

PCOS

PMOS

### 3 يتجنب الوصمة

يمكن أن يؤدي التركيز على الجهاز التناسلي إلى الوصم أو العار في بعض الثقافات حيث ترتبط الخصوبة وتكوين أسرة بقيمة المرأة أو فرص حياتها المستقبلية. لقد حرصنا على سماع أصوات النساء من جميع أنحاء العالم، وتجنبنا استخدام كلمات مثل "تناسلي" في الاسم الجديد.



## تعاني Lorna Berry من PMOS وعملت مع الفريق الدولي على عملية إعادة التسمية:

إن الاسم الجديد أكثر وضوحًا وأكثر دقة ويعكس بشكل أفضل طبيعة الحالة حقًا وقد تمت صياغته بمساهمة أولئك اللواتي يعيشن معه يوميًا ومن يقدم لهن الرعاية من المهنيين الصحيين.

"بينما قد يبدو أي تغيير غير مألوف في البداية، فإن هذا لا يتعلق بالانزعاج على المدى القصير، بل يتعلق بالمساءلة والتقدم. إنه يتعلق ببناتي وبناتهن والعديد من النساء اللواتي لم يُولدن بعد واللواتي يستحقن الوضوح والفهم والرعاية الصحية العادلة منذ البداية."

هل تحتاجين إلى معرفة المزيد من المعلومات حول PMOS؟  
تطبيق AskPCOS ينتقل إلى الاسم الجديد ويوفر معلومات شاملة وأدوات دعم عالية الجودة تستند إلى أحدث الأدلة.

[www.askpcos.org/](http://www.askpcos.org/) [www.askpmos.org](http://www.askpmos.org/)

