

## MENSAGENS SIMPLES PARA PACIENTES

# A SOP tem um novo nome e agora passa a se chamar SMOP - Síndrome Metabólica Ovariana Poliendócrina (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)



O nome SMOP foi desenvolvido a partir de 22.000 pesquisas e diversas oficinas, com a participação de mulheres com experiência vivida, profissionais de saúde e de 56 organizações e sociedades de pacientes ao redor do mundo.

As pessoas com experiência vivida da condição foram as principais impulsionadoras da mudança de nome. Suas vozes e ações de defesa tornaram isso possível.

**Elas queriam um nome que fosse...**



## 1 Cientificamente preciso

SMOP remove a palavra “cisto”, pois **NÃO** há aumento de cistos anormais no ovário nesta condição; apenas óvulos parcialmente desenvolvidos, que podem parecer cistos.



O nome SMOP é mais preciso, pois a condição afeta várias partes do corpo — hormônios, metabolismo, saúde mental, pele e o sistema reprodutor. A SOP focava nos ovários e deixava de lado outros sintomas importantes vivenciados pelas mulheres.



## 2 Fácil de comunicar e usar

As pessoas com a condição relataram ter sido diagnosticadas incorretamente ou ter esperado muito tempo por uma resposta. **Elas acreditam que um novo nome facilitaria a conversa com os médicos, aceleraria o diagnóstico e melhoraria o cuidado que recebem.**

Médicos e profissionais de saúde concordaram. Eles também querem melhorar a educação, a comunicação e os cuidados e acreditam que **um novo nome levará a uma melhor compreensão, melhores cuidados e melhores resultados.**



O novo nome será introduzido gradualmente ao longo de um período de transição de 3 anos.

Um plano foi criado para ajudar a adoção do novo nome em clínicas, pesquisas, educação e comunicação em saúde pública ao redor do mundo.

PCOS

PMOS

## 3 Evita estigma

O foco no sistema reprodutor pode gerar estigma ou vergonha em algumas culturas em que a fertilidade e a família estão associadas ao valor ou às oportunidades de vida futuras de uma mulher. **Asseguramos que as vozes das mulheres em todo o mundo fossem ouvidas e evitamos usar termos como “reprodutivo” no novo nome.**



**Lorna Berry, que tem SMOP, trabalhou com a equipe internacional no processo de renomeação:**

*“Embora qualquer mudança possa parecer estranha no início, não se trata de desconforto temporário. Trata-se de responsabilidade e progresso. É sobre minhas filhas, as filhas delas e as inúmeras mulheres que ainda estão por nascer e que merecem clareza, compreensão e assistência médica justa desde o começo.”*

**O novo nome é mais claro, mais preciso, reflete melhor o que a condição realmente é e foi construído pelas pessoas que vivem com a condição todos os dias e por profissionais de saúde que cuidam delas.**



**Quer saber mais sobre a SMOP?**

O aplicativo AskPCOS está sendo atualizado para refletir o novo nome e oferece informações e ferramentas de apoio abrangentes e de alta qualidade, baseadas nas evidências mais recentes.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University