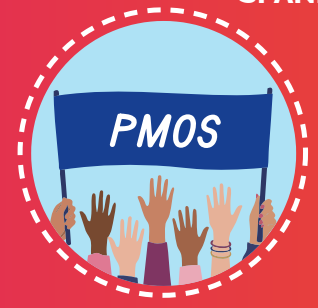


## MENSAJES SIMPLES PARA PACIENTES

# El Síndrome de Ovario Poliquístico (sigla en inglés: PCOS) tiene un nuevo nombre y ahora se conoce como Síndrome Metabólico Poliendocrino de Ovario (sigla en inglés: PMOS) (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)



El nombre PMOS se elaboró a partir de 22.000 encuestas y múltiples talleres en los que participaron mujeres con experiencia vivida y profesionales de la salud procedentes de 56 organizaciones y asociaciones de pacientes de todo el mundo.

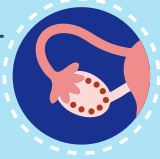
Las mujeres que padecen esta enfermedad fueron las principales impulsoras del cambio de nombre: sus voces y su activismo lo hicieron posible.



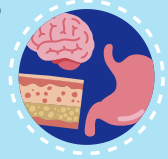
## Querían un nombre que fuera...

### 1 Científicamente preciso

El nombre PMOS elimina la palabra 'quiste' - **NO hay un aumento de quistes anormales en el ovario en esta condición**, solo óvulos parcialmente desarrollados que pueden parecer quistes.



El nombre PMOS es preciso porque la enfermedad afecta muchas partes del cuerpo — hormonas, metabolismo, salud mental, piel y el sistema reproductivo. El nombre PCOS se centraba en el ovario y omitía otros síntomas que experimentan las mujeres.



### 2 Fácil de comunicar y de usar

Las mujeres afectadas informaron que fueron mal diagnosticadas o esperaron demasiado tiempo para obtener respuestas. **Creían que un nuevo nombre facilitaría la conversación con su médico, aceleraría el diagnóstico y mejoraría la atención que reciben.**

Los médicos y profesionales de la salud estuvieron de acuerdo. También ellos desean mejorar la educación, la comunicación y la atención, y consideran que **un nuevo nombre se traducirá en una mejor comprensión, mejor atención y mejores resultados.**



El nuevo nombre se implementará **gradualmente durante un período de transición de 3 años.**

Se ha elaborado un plan para facilitar el uso del nuevo nombre en clínicas, investigación, educación y comunicación en materia de salud pública en todo el mundo.



### 3 Evita la estigmatización

Un enfoque en el sistema reproductivo puede generar estigmatización o vergüenza en algunas culturas donde la fertilidad y tener una familia están vinculadas al valor de una mujer o a las oportunidades de vida futuras. **Nos aseguramos de que se escucharan las voces de las mujeres en todo el mundo y evitamos usar palabras tales como 'reproductivo' en el nuevo nombre.**



Lorna Berry sufre de PMOS y ha trabajado con el equipo internacional en el proceso de cambio de nombre:

*“Si bien todo cambio puede resultar extraño al principio, no se trata de una incomodidad pasajera. Es una cuestión de responsabilidad y de progreso. Es por mis hijas, por sus hijas y por las innumerables mujeres que aún no han nacido, que merecen claridad, comprensión y una atención médica equitativa desde el primer momento.”*

**El nuevo nombre es más claro y preciso, refleja mejor en qué consiste realmente la enfermedad y ha sido elaborado por quienes la padecen a diario y por quienes las atienden como profesionales de la salud.**



¿Necesita más información sobre PMOS?

La aplicación AskPCOS está adoptando el nuevo nombre y ofrece información completa y de alta calidad, así como herramientas de apoyo basadas en la evidencia más reciente.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University