

给患者的简要信息

# PCOS 有了新名称, 现在称为 PMOS - Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome



PMOS 这个新名称是通过22,000份调查问卷和多次研讨会产生的。参与者包括来自全球56个患者组织和专业学会有亲身经历的女性和医疗专业人员。

患者群体是推动更名的最大力量——她们的声音和倡导使这一改变得以实现。



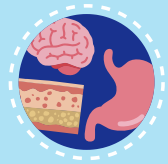
## 她们希望有一个这样的名称...

### 1 科学准确

PMOS去掉了“囊肿”这个词——这个病症并不会导致卵巢上出现异常囊肿,只是有一些发育不完全的卵子,在检查时看起来像囊肿。



PMOS更加准确,因为这个病症影响身体的多个部分——荷尔蒙、新陈代谢、心理健康、皮肤和生殖系统。而PCOS只关注卵巢,忽略了女性经历的其他症状。



### 2 便于沟通和使用

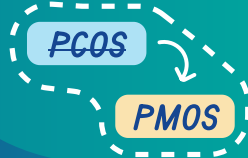
患者们反映她们曾被误诊或等待了太久才得到答案。她们相信新名称能够加快诊断速度并改善医疗护理质量。

医疗专业人员对此表示认同。他们也希望改善患者教育、沟通和护理质量,而新名称将减少混淆,促进有效的共同决策,并带来更好的治疗效果。



新名称将在三年过渡期内分阶段引入。

相关机构制定了推广计划,以帮助新名称在全球范围内的临床诊疗、科学研究、医学教育和公共健康传播中得到使用。



### 3 避免病耻感

在某些文化中,过分强调生殖系统可能会带来病耻感或羞耻感,因为在这些文化里,生育能力和建立家庭与女性的价值或未来人生机会紧密相连。我们确保倾听了来自世界各地女性的声音,并在新名称中避免使用“生殖”等词汇。



## Lorna Berry患有PMOS, 她与国际团队共同参与了更名过程:

“虽然任何改变一开始都可能让人感到不习惯,但这不是关乎短期的不适。这关乎责任与进步。这关乎我的女儿们、她们的女儿们,以及无数尚未出生的女性,她们从一开始就应该获得清晰的信息、充分的理解和公平的医疗保健”

新名称更清晰、更准确,真实反映了这个病症的本质,并且是由每天与之共处的患者和照护她们的医疗人员共同塑造的。



想了解更多关于PMOS的信息?

AskPCOS应用程序正在过渡为AskPMOS,并提供基于最新研究证据的全面、高质量信息和支持工具。

[www.askpcos.org/www.askpmos.org](http://www.askpcos.org/www.askpmos.org)

© Monash University