

MESSAGES SIMPLES POUR LES PATIENTES

Le SOPK a un nouveau nom et est désormais connu sous le nom de **SOMP - Syndrome ovarien métabolique polyendocrinien (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)**



Le nom SOMP a été élaboré à partir de 22 000 enquêtes et de nombreux ateliers réunissant des femmes ayant une expérience vécue et des professionnels de la santé représentant 56 sociétés et organisations de patientes à travers le monde.

Les femmes concernées par cette maladie ont été les principales forces motrices du changement de nom – ce sont leurs voix et leur plaidoyer qui l'ont rendu possible.



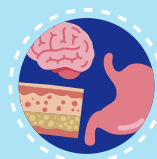
Elles souhaitent un nom qui soit...

1 Scientifiquement précis

Le mot SOMP supprime le mot 'kyste' - il n'y a **AUCUNE** augmentation des kystes anormaux sur l'ovaire dans cette maladie, seulement des ovules partiellement développés qui peuvent ressembler à des kystes.



Le mot SOMP est précis car la maladie affecte de nombreuses parties du corps — hormones, métabolisme, santé mentale, peau et système reproducteur. Le SOPK se concentrait sur l'ovaire et omettait d'autres symptômes ressentis par les femmes.



2 Facile à communiquer et à utiliser

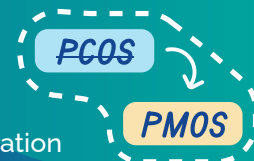
Les femmes concernées par cette maladie ont signalé qu'elles avaient été mal diagnostiquées ou qu'elles avaient attendu trop longtemps pour obtenir des réponses. Elles pensaient qu'un nouveau nom faciliterait la discussion avec leur médecin, accélérerait le diagnostic et améliorerait les soins qu'elles reçoivent.

Les médecins et les professionnels de la santé étaient d'accord. Ils souhaitent également améliorer l'éducation, la communication et les soins et pensent qu'un nouveau nom permettra une meilleure compréhension, de meilleurs soins et de meilleurs résultats.



Le nouveau nom sera progressivement introduit sur une période de transition de 3 ans.

Un plan a été élaboré pour faciliter l'utilisation du nouveau nom dans les cliniques, la recherche, l'éducation et la communication en matière de santé publique à travers le monde.



3 Évite la stigmatisation

Mettre l'accent sur le système reproducteur peut entraîner de la stigmatisation ou de la honte dans certaines cultures où la fertilité et la création d'une famille sont liées à la valeur d'une femme ou à ses perspectives d'avenir. Nous avons veillé à ce que les voix des femmes du monde entier soient entendues, et nous avons évité d'utiliser des mots comme « reproductif » dans le nouveau nom.



Lorna Berry est atteinte de SOMP et a travaillé avec l'équipe internationale sur le processus de changement de nom :

« *Bien qu'un changement puisse sembler étrange au premier abord, l'enjeu dépasse un inconfort passager. Il s'agit de responsabilité et de progrès. Il s'agit de mes filles, de leurs filles et des innombrables femmes qui ne sont pas encore nées et qui méritent, dès le début, de la clarté, de la compréhension et des soins de santé.* »

Le nouveau nom est plus clair, plus précis, reflète mieux la réalité de cette maladie et a été façonné par celles qui en souffrent au quotidien et par les professionnels de la santé qui les soignent.



Souhaitez-vous en savoir plus sur le SOMP ?

L'application AskPCOS est en transition vers le nouveau nom et fournit des informations complètes, de haute qualité, et des outils de soutien basés sur les données les plus récentes.

www.askpcos.org / www.askpmos.org

© Monash University