



¡El PCOS tiene un nuevo nombre!

# 10 aspectos novedosos que debe conocer sobre el nuevo nombre

- 1** El PCOS ahora se conocerá como **PMOS – Síndrome Metabólico Poliendocrino de Ovario** (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)

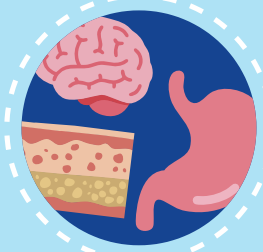


## ¿Por qué el cambio?

- 2** PMOS es más preciso, ya que en esta afección **NO se produce un aumento de quistes anormales en el ovario**, sino únicamente óvulos parcialmente desarrollados que pueden parecer quistes.

PMOS también es más preciso ya que **afecta muchas partes del cuerpo** – hormonas, metabolismo, salud mental, piel y el sistema reproductivo.

- 3** El nombre PCOS solo se centra en los ovarios y omite otros **síntomas importantes que experimentan las mujeres**. Esto ha confundido tanto a pacientes como a profesionales de la salud, lo que ha provocado retrasos en el diagnóstico y en la atención médica.



- 4** Las mujeres afectadas por esta enfermedad fueron las **principales impulsoras del cambio de nombre: sus voces y su activismo lo hicieron posible**. Los médicos y los profesionales de la salud apoyaron firmemente los cambios, ya que se considera que los beneficios superan a los riesgos.



## ¿Cómo se realizó el cambio?

- 5** El nuevo nombre surgió de la **mayor iniciativa mundial en un proceso de cambio de nombre**, con 22.000 respuestas a las encuestas y múltiples talleres, en los que participaron mujeres con experiencia vivida y profesionales de la salud, junto con organizaciones de pacientes y asociaciones de todo el mundo.



¿Necesita más información sobre el PMOS?

La aplicación AskPCOS está adoptando el nuevo nombre y ofrece información completa y de alta calidad, así como herramientas de apoyo basadas en la evidencia más reciente.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University



# ¡El PCOS tiene un nuevo nombre!

## 10 aspectos novedosos que debe conocer sobre el nuevo nombre

### ¿Cuáles son los beneficios previstos?

**6** El nuevo nombre fue analizado en diversas culturas. La atención prestada a los ovarios y al sistema reproductivo puede generar estigmatización o vergüenza en algunas culturas, en las que la fertilidad y la posibilidad de formar una familia se asocian al valor de la mujer o a sus oportunidades futuras en la vida. Nos aseguramos de que se escucharan las voces de mujeres de todo el mundo y evitamos usar el término 'reproductivo' en el nuevo nombre.



**7** El nuevo cambio de nombre se publicó en The Lancet y el programa mundial de comunicación e implementación ayudará a más personas a comprender el carácter general de la enfermedad, lo que fomentará la investigación, el diagnóstico y la atención médica, y mejorará la salud de las personas afectadas.



### ¿Quién lideró este proceso mundial?

**8** La profesora Helena Teede dirigió este proceso en colaboración con la Red Internacional del Síndrome de Ovario Poliquístico (The International PCOS Network) de la Universidad de Monash, el Centro de Excelencia en Investigación NHMRC en la Salud de la Mujer en la Vida Reproductiva (CRE-WHiRL), AE-PCOS (Sociedad Internacional de Exceso de Andrógenos y Síndrome de Ovario Poliquístico) y el grupo de pacientes Verity del Reino Unido.

A nivel mundial, participaron mujeres y profesionales de la salud.



### Implementación del cambio

**9** El pequeño cambio en las siglas, de PCOS a PMOS, contribuirá a que esta afección no se considere una enfermedad nueva, sino una actualización en los importantes avances en la comprensión del trastorno.



**10** Se ha establecido un periodo de transición de tres años para pasar de la denominación PCOS a PMOS, respaldado por una importante campaña internacional de educación y sensibilización destinada a garantizar que la información y la aceptación lleguen a las personas afectadas, los profesionales de la salud, los gobiernos y los investigadores de todo el mundo. La nueva denominación se incluirá en la actualización de las Normas Internacionales de 2028.



¿Necesita más información sobre PMOS?

La aplicación AskPCOS está adoptando el nuevo nombre y ofrece información completa y de alta calidad, así como herramientas de apoyo basadas en la evidencia más reciente.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University