

متلازمة المبيض متعدد الكيسات PCOS لها اسم جديد!

عشرة أشياء جديدة يجب معرفتها عنها



1

سيعرف الآن PCOS باسم PMOS –
متلازمة المبيض الأيضية متعددة الغدد الصماء
(Polyendocrine Metabolic Ovarian
Syndrome)

2

لماذا التغيير؟

اسم PMOS أكثر دقة لأنه لا يوجد زيادةً في الكيسات غير الطبيعية على المبيض في هذه الحالة، بل بويضات لم يكتمل نموها يمكن أن تبدو مثل الكيسات.

اسم PMOS أيضًا أكثر دقة لأنه يؤثر على العديد من أجزاء الجسم – الهرمونات وعملية الأيض والصحة النفسية والجلد والجهاز التناسلي.

3

اسم PCOS يركز فقط على المبيض، ويترك أعراضًا مهمة أخرى تعاني منها النساء. هذا ضلل المريضات والمهنيين الصحيين، مما تسبب في تأخيرات في الحصول على التشخيص والرعاية.

4

كانت النساء المصابات بالحالة المحرك الأكبر وراء تغيير الاسم – فقد ساهمت أصواتهن ومناصرتهم في تحقيق ذلك. ودعم الأطباء والمهنيين الصحيون التغييرات بقوة، مع الاعتقاد بأن الفوائد تفوق المخاطر.

5

كيف تم تغييره؟

جاء الاسم الجديد من أكبر مشاركة عالمية في عملية تغيير الاسم مع 22 ألف استجابة من استبيانات وورش عمل متعددة، بما في ذلك النساء ذوات الخبرة الحياتية والمهنيين الصحيين، جنبًا إلى جنب مع منظمات وجمعيات المريضات في جميع أنحاء العالم.



هل تحتاجين إلى معرفة المزيد من المعلومات حول PMOS؟
تطبيق AskPCOS ينتقل إلى الاسم الجديد ويقدم معلوماتٍ شاملةٍ وأدوات دعمٍ عالية الجودة تستند إلى أحدث الأدلة.

© Monash University

www.askpcos.org/www.askpms.org

متلازمة المبيض متعدد الكيسات لها اسم جديد!

عشرة أشياء جديدة يجب معرفتها عنها



ما هي الفوائد المتوقعة؟

6

تم النظر في الاسم الجديد عبر ثقافات متنوعة. يمكن أن يسبب التركيز على المبيض والجهاز التناسلي الوصم أو العار في بعض الثقافات حيث ترتبط الخصوبة وتكوين أسرة بقيمة المرأة أو فرص حياتها المستقبلية. لقد حرصنا على سماع أصوات النساء من جميع أنحاء العالم، وتجنبنا استخدام كلمات مثل 'تناسلي' في الاسم الجديد.



7

تم نشر تغيير الاسم الجديد في مجلة Lancet وسيساعد برنامج التواصل والتنفيذ العالمي المزيد من الناس على فهم الطبيعة الواسعة للحالة.

مما يوسع البحث والتشخيص والرعاية، وهذا سيحسن الصحة لأولئك المتأثرات.



8

من الذي قاد هذه العملية العالمية؟

قادت البروفيسورة Helena Teede هذه العملية مع الشبكة الدولية لمتلازمة المبيض متعدد الكيسات - Monash University ومركز NHMRC للتميز في أبحاث صحة المرأة في الحياة الإنجابية (CRE) و (WHIRL) و AE-PCOS (الجمعية الدولية لزيادة الأندروجين و متلازمة المبيض متعدد الكيسات) ومجموعة الممرضات البريطانية Verity. لقد شاركت النساء والمهنيون الصحيون على مستوى العالم.



تنفيذ التغيير

9

سيساعد التغيير الطفيف في الحروف من PCOS إلى PMOS على ضمان عدم رؤية الحالة كشيء جديد، بل كتحديثٍ استنادًا إلى تقدم كبير في فهم الحالة.



10

هناك فترة انتقالية مدتها ثلاث سنوات للتغيير من PCOS إلى PMOS مدعومة بحملة تثقيفية وتوعوية دولية كبيرة لضمان وصول الوعي والاعتماد إلى المتأثرات والمهنيين الصحيين والحكومات والباحثين حول العالم. سيتم تضمين الاسم الجديد في تحديث الإرشادات الدولية لعام 2028.



هل تحتاجين إلى معرفة المزيد من المعلومات حول PMOS؟ تطبيق AskPCOS ينتقل إلى الاسم الجديد ويوفر معلوماتٍ شاملةٍ وعالية الجودة وأدوات دعم تستند إلى أحدث الأدلة.

