



Le SOPK a un nouveau nom !

# 10 nouvelles choses à savoir à ce sujet

1

Le SOPK sera désormais connu sous le nom de SOMP – Syndrome ovarien métabolique polyendocrinien (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome)



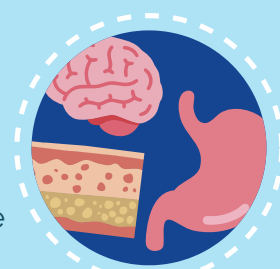
## Pourquoi ce changement ?

**2** SOMP est plus précis car il n'y a **AUCUNE** augmentation des kystes anormaux sur l'ovaire dans cette **maladie**, seulement des ovules partiellement développés qui peuvent ressembler à des kystes.

SOMP est également plus précis car il touche de nombreuses parties du corps – les hormones, le métabolisme, la santé mentale, la peau et le système reproducteur.

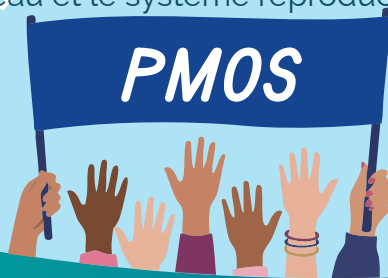
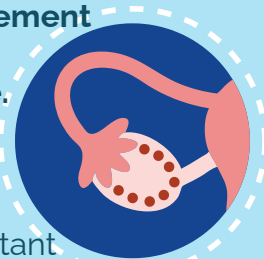
3

Le nom SOPK ne met l'accent que sur l'ovaire, et omet d'autres symptômes importants ressentis par les femmes. Cela a induit en erreur les patientes et les professionnels de la santé, entraînant des retards dans le diagnostic et les soins.



4

Les femmes atteintes de cette maladie ont été les principales forces motrices de ce changement de nom – leurs voix et leur plaidoyer l'ont rendu possible. Les médecins et les professionnels de la santé ont fortement soutenu les changements, les avantages étant jugés supérieurs aux risques.



## Comment a-t-il été changé ?

5

Le nouveau nom est issu de la plus vaste mobilisation mondiale dans un processus de changement de nom avec 22 000 réponses à l'enquête et de nombreux ateliers, réunissant des femmes ayant une expérience vécue et des professionnels de la santé, ainsi que des sociétés et des organisations de patientes à travers le monde.



*Souhaitez-vous en savoir plus sur le SOMP ?*

L'application AskPCOS est en transition vers le nouveau nom et fournit des informations et des outils de soutien complets et de haute qualité basés sur les données les plus récentes.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University



Le SOPK a un nouveau nom !

# 10 nouvelles choses à savoir à ce sujet

## Quels sont les avantages anticipés ?

**6** Le nouveau nom a été envisagé dans une diversité de cultures. **Mettre l'accent sur l'ovaire et le système reproducteur peut engendrer de la stigmatisation ou de la honte dans certaines cultures où la fertilité et la création d'une famille sont liés à la valeur d'une femme ou à ses perspectives d'avenir.** Nous avons veillé à ce que les voix des femmes du monde entier soient entendues, et avons évité d'utiliser le terme 'reproductif' dans le nouveau nom.



**7** Le changement de nom est publié dans le **Lancet** et le programme de communication et de mise en œuvre mondial aidera un plus grand nombre de personnes à comprendre la nature étendue de la maladie, **élargissant la recherche, améliorant le diagnostic et les soins, ce qui améliorera la santé de celles qui en sont atteintes.**



## Qui a dirigé ce processus mondial ?



**8** La professeure Helena Teede a dirigé ce processus avec l'International PCOS Network – Monash University, le NHMRC Centre for Research Excellence in Women's Health in Reproductive Life (CRE-WHiRL), AE-PCOS (International Androgen Excess and Polycystic Ovary Syndrome Society), et le groupe de patientes Verity au Royaume-Uni. À l'échelle mondiale, des femmes et des professionnels de la santé ont été impliqués.

## Mise en œuvre du changement

**9** La légère modification des lettres de SOPK à SOMP permettra de montrer que la maladie n'est pas nouvelle, mais qu'il s'agit d'une mise à jour fondée sur des avancées majeures dans la compréhension de la maladie



**10** Une période de transition de 3 ans est prévue pour passer de SOPK à SOMP, accompagnée d'une importante campagne internationale d'éducation et de sensibilisation pour garantir que les personnes touchées, les professionnels de la santé, les gouvernements et les chercheurs du monde entier soient informés et que le nouveau terme soit adopté. Le nouveau nom sera inclus dans la mise à jour des directives internationales de 2028.



*Souhaitez-vous en savoir plus sur le SOMP ?*

L'application AskPCOS est en transition vers le nouveau nom et fournit des informations et des outils de soutien complets et de haute qualité fondés sur les données les plus récentes.

[www.askpcos.org](http://www.askpcos.org)/[www.askpmos.org](http://www.askpmos.org)

© Monash University