

DUTCH

PCOS heeft een nieuwe naam!

10 dingen die je moet weten

- 1** PCOS heet voortaan PMOS - Polyendocrien Metabool Ovarium Syndroom



Waarom?

- 2** PMOS past beter bij de **aandoening**. Er is namelijk geen sprake van cysten in de eierstokken, maar van eiblaasjes die op cysten kunnen lijken.

Daarnaast heeft de aandoening invloed op meerdere delen van het lichaam, zoals hormoonsystemen, de stofwisseling, stemming, de huid en vruchtbaarheid.

- 3** De naam PCOS richtte zich alleen op de eierstokken en liet andere belangrijke klachten buiten beeld. Hierdoor kregen veel vrouwen pas laat de juiste diagnose en zorg.



- 4** Mensen met de aandoening waren de drijvende kracht achter de naamswijziging. Ook artsen en andere zorgverleners steunden deze verandering, omdat de voordelen groter werden geacht dan de mogelijke nadelen.



Hoe is de naam veranderd?

- 5** De nieuwe naam kwam tot stand via het grootste wereldwijde proces ooit voor een **naamsverandering**, met 22.000 reacties op vragenlijsten en meerdere workshops. Mensen met de aandoening, zorgverleners en patiëntenorganisaties uit de hele wereld deden mee.



Meer weten over PMOS?

De AskPCOS-app verandert in de Ask PMOS-app en biedt uitgebreide, betrouwbare informatie en ondersteuning, gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University



DUTCH

PCOS heeft een nieuwe naam!

10 dingen die je moet weten

Wat levert dit op?

6 Bij de keuze voor de nieuwe naam is rekening gehouden met verschillende culturen. In sommige culturen zijn vruchtbaarheid en kinderen krijgen sterk verbonden met de waarde van een vrouw.

Daarom zijn woorden die hiernaar verwijzen niet opgenomen in de nieuwe naam.



7 De nieuwe naam is gepubliceerd in het medische tijdschrift **The Lancet**. Een wereldwijd programma moet er voor zorgen dat meer mensen de aandoening beter begrijpen. Dit kan bijdragen aan meer onderzoek, een snellere diagnose en betere zorg.



Wie leidde dit proces?

8 Professor Helena Teede coördineerde dit proces samen met het International PCOS Network, Monash University, CRE-WHiRL, de International Androgen Excess and Polycystic Ovary Syndrome Society en de Britse patiëntenorganisatie Verity.

Vrouwen en zorgverleners uit de hele wereld waren betrokken bij dit proces.



Overstap naar PMOS

9 De kleine verandering van de **C** naar de **M** helpt duidelijk te maken dat het niet om een nieuwe aandoening gaat, maar om een naam die aansluit bij nieuwe inzichten.



10 Er geldt een overgangperiode van drie jaar voor de overstap van PCOS naar PMOS. Deze wordt ondersteund door een internationale informatiecampagne voor mensen met de aandoening, zorgverleners, onderzoekers en overheden.

De nieuwe naam wordt opgenomen in de internationale richtlijn van 2028.



Meer weten over PMOS?

De AskPCOS-app verandert in de Ask PMOS-app en biedt uitgebreide, betrouwbare informatie en ondersteuning, gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

www.askpcos.org/www.askpmos.org

© Monash University